

Jaarrooster Kies op Maat – E-minor Gezondheidspsychologie

start februari 2026 – 30 studiepunten – aanmelden tot 15 januari 2026

De e-minor Gezondheidspsychologie is bedoeld voor hbo-studenten die hun minor willen invullen met academische cursussen. De gezondheidspsychologie richt zich op alledaagse gedragingen die de gezondheid in gunstige of ongunstige zin kunnen beïnvloeden. Waarom gedragen mensen zich op (on)gezonde wijze en hoe kunnen we (ongezond) gedrag veranderen? Omdat het onderwijs volledig via e-learning te volgen is, heb je geen reistijd of verplichte colleges. Tentamens leg je af in een studiecentrum van de Open Universiteit of thuis. Je betaalt geen cursuskosten, de kosten worden verrekend met de betrokken onderwijsinstellingen.

Met de juiste hbo-vooropleiding¹ kun je na het volgen van deze e-minor doorstromen naar de premaster Gezondheidspsychologie van de Open Universiteit die toelating geeft tot de mastervariant Gezondheidspsychologie.

Ingangseis voor het volgen van deze e-minor is dat je minimaal een 7 gemiddeld staat voor de vakken in jouw hbo-opleiding. Daarnaast heb je meer dan 90 studiepunten afgerond op het moment dat je de leerovereenkomst instuurt naar de Open Universiteit. Je vraagt eerst toestemming aan de examencommissie van je eigen hbo-opleiding om deze e-minor te volgen. Daarna stuur je de leerovereenkomst uit Kies op Maat en een studieresultatenoverzicht naar de Open Universiteit. De leerovereenkomst wordt op de ingangseisen gecontroleerd. Daarna krijg je bericht dat je kunt inschrijven voor de cursussen uit kwartiel 3. Nadat je 2 van de 3 (deel)tentamens hebt afgerond, kun je je inschrijven voor de *eerstvolgende* cursus uit kwartiel 4. Let op: je moet de Open Universiteit zelf benaderen voor de inschrijvingen. Houd rekening met een stevig studietempo en een studiebelasting van minimaal 32-36 uur per week. Elke cursus in de e-minor heeft een inschrijfduur van 12 maanden met 3 tentamenkansen. Na elke onderwijsperiode is er een tentamenweek, maar je kunt ook eerder tentamen doen.

kiesopmaat.nl

Aanmelden is mogelijk tot 15 januari 2026. Het is niet mogelijk om de e-minor te starten op een later moment dan 9 februari 2026.

Het jaarrooster is een normrooster waarbij rekening wordt gehouden met de startdata van de cursussen in 2025-2026 en de ingangseisen per cursus. Neem indien nodig contact op met een studieadviseur van de Open Universiteit via studieadvies.psychologie@ou.nl om uitleg te krijgen over studeren via Kies op Maat en studeren bij de Open Universiteit.

Start februari 2026 – 30 studiepunten

	Kwartiel 3 9 februari 2026 – 17 april 2026		Kwartiel 4 27 april 2026 – 3 juli 2026		
cursusnaam	Inleiding in de gezondheidspsychologie	Psychologie van arbeid en gezondheid	Onderzoekspracticum inleiding onderzoek	Adolescentie-psychologie	eHealth: een gezondheidspsychologisch perspectief
cursuscode	PB0522	PB0214	PB0212	PB2212	PB2512
vast/variabel	vast	variabel	vast (inschrijven vóór 27 april 2026)	variabel	variabel
data bijeenkomsten	geen bijeenkomsten	geen bijeenkomsten	Kijk na cursusinschrijving in de digitale leeromgeving voor facultatieve online bijeenkomsten.	geen bijeenkomsten	geen bijeenkomsten
tentamenvorm	DIT	DIT (2 deeltentamens)	DIT + opdracht	DIT + opdracht	DIT + opdracht
tentamendata	zelf inplannen	zelf inplannen	zelf inplannen	zelf inplannen	zelf inplannen
studiepunten	5	10*	5*	5	5

* Studiepunten worden toegekend na afronden van beide deeltentamens en de opdracht.

Jaarlijks wordt het jaarrooster aangepast aan de nieuwe Onderwijs- en examenregeling (OER). Je kunt aan dit jaarrooster geen rechten ontleen.

DIT = Digitaal individueel tentamen met meerkeuzevragen dat je op een laptop in het studiecentrum of thuis maakt.

¹ (Toegepaste) Psychologie, Communicatie, Creatieve therapie/Vaktherapie (drama, muziek, beeldend, dans, psychomotorische therapie/bewegingsagogie), Culturele en maatschappelijke vorming, Ergotherapie, Fysiotherapie, Godsdienst/pastoraal werk, Logopedie, Maatschappelijk werk en dienstverlening, Medische hulpverlening, Oefentherapie Cesar, Oefentherapie Mensendieck, Pedagogiek, Sociaal-pedagogische hulpverlening, Social Work, Toegepaste gerontologie, Verloskunde, Verpleegkunde, Voeding en diëtetiek.