



symposium

'Ouderen sociaal en vitaal!'

Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat ouderen sociaal en vitaal blijven? Dit symposium laat met wetenschappelijke inzichten en voorbeelden uit de praktijk zien hoe u hier aan bij kunt dragen.

Dit symposium wordt georganiseerd voor beleidsmedewerkers van gemeenten en GGDen, welzijnsstichtingen, en andere geïnteresseerden die de ambitie hebben om het welbevinden van ouderen te verbeteren. De sprekers (van o.a. de Open Universiteit, Pharos, FNO Zorg voor Kansen en Kenniscentrum Sport) zijn experts op het gebied van het bevorderen van het welbevinden van ouderen en het bereiken van kwetsbare doelgroepen. U ontvangt tips en adviezen waarmee u direct aan de slag kunt binnen uw eigen gemeente. De Open Universiteit organiseert dit symposium in samenwerking met FNO Zorg voor Kansen (programma Meer Veerkracht, Langer thuis), en vindt plaats tijdens de Week tegen Eenzaamheid.

Locatie Studiecentrum Open Universiteit, Fellenoord 360, 5611 ZK Eindhoven

Datum Vrijdag 28 september 2018

Programma

- 9.30 u **Inloop**
- 10.00 u **Opening** prof. Lilian Lechner (Open Universiteit)
- 10.15 u **Ouder worden: van kwaal naar praal!** dr. Denise Peels (Open Universiteit)
- 10.30 u **Ouderen in beweging: effecten van Actief Plus op beweeggedrag en eenzaamheid**
dr. Brenda Berendsen (Open Universiteit)
- 11.00 u **Parallelworkshops**, keuze uit o.a.:
- Van gezondheidsprobleem naar effectieve aanpak
 - Het bereiken van ouderen in uw gemeente
 - Inspiratie voor financiering van sport- en beweegbeleid voor ouderen
- 12.00 u **Lunch**
- 12:45 u **Inspiratie-uur: FNO Meer veerkracht langer thuis en UP!**
drs. Ineke Jonker (FNO) en drs. Alet Klarenbeek (UP!)
- 13:45 u **Online gezondheidsbevordering (eHealth): mogelijkheden, kansen en beperkingen** prof. Catherine Bolman (Open Universiteit)
- 14.00 u **Bereiken en betrekken van ouderen lastig? Nee!** Chandra Verstappen (Pharos)
- 14.30 u **Koffiepauze**
- 14.45 u **Parallelworkshops**, keuze uit o.a.:
- Van gezondheidsprobleem naar effectieve aanpak
 - Het bereiken van kwetsbare ouderen in uw gemeente
 - Inspiratie voor financiering van sport- en beweegbeleid voor ouderen
- 15.45 u **Afronding en netwerkborel**

Aanmelden

U kunt zich op de website aanmelden tot 16 september. Deelname aan het symposium is gratis, en is inclusief lunch en netwerkborel. Kijk voor meer informatie op www.ou.nl/symposium-ouderen-sociaal-en-vitaal.



Open Universiteit
www.ou.nl

