

## **Abstract**

Autism spectrum disorders (ASD) are pervasive developmental disorders characterized by social deficits and communication difficulties, stereotyped or repetitive behaviors and interests. Although ASD can't be cured, various interventions and treatments are developed to reduce co-morbid symptoms, like stress, anxiety and depression. However the effectiveness of interventions for people with ASD is only slightly scientifically investigated.

A recent development in interventions is the use of animals in interventions, also called Animal Assisted Interventions (AAI). A publication of Beetz et al. (2012) showed that interaction with animals during an intervention promotes social behavior, decreases stress related parameters, self-reported anxiety decreases and both mental and physical health is improved (Allen et al., 2002; Barker et al., 2005; Odendaal, 2000; Odendaal and Meintjes, 2003). Since these are common symptoms among adults with ASD, we hypothesize that AAI is an effective intervention to reduce overall psychological distress, particularly in stress, anxiety and depression.

The AAI consists of 10 weekly individual sessions. The results of this intervention are compared to a randomized control group who will receive treatment as usual. The participants will be randomly divided into two treatment groups, have an age between 18 and 60 years old and a verbal comprehension above 80.

In addition to the use of self-reports, physiological stress measures will be collected as dependent variables in this study.

## **Samenvatting**

Autismespectrumstoornissen (ASS) zijn pervasieve ontwikkelingsstoornissen die zorgen voor beperkingen in sociale vaardigheden, beperkingen in de communicatie en stereotyp of repetitief gedrag en interesses. Hoewel ASS niet kan worden genezen, zijn er verschillende interventies ontwikkeld om comorbide symptomen, zoals stress, angst en depressie te verminderen. De effectiviteit van deze interventies is echter slechts in geringe mate wetenschappelijk onderzocht. Een recente ontwikkeling van interventies is het gebruik van dieren tijdens een interventie, ook wel Animal Assisted Interventions (AAI) genoemd. Een publicatie van Beetz et al. (2012) toont aan dat interactie met dieren tijdens een interventie sociaal gedrag bevordert, stress gerelateerde parameters verminderen en zowel de fysieke als geestelijke gezondheid verbetert (Allen et al., 2002; Barker et al., 2005; Odendaal, 2000; Odendaal and Meintjes, 2003). Aangezien dit veel voorkomende klachten zijn bij mensen met ASS, wordt verwacht dat AAI ook bij deze doelgroep effectief kan zijn in het behandelen van deze klachten. De onderhavige studie beoogt de hypothese te toetsen dat AAI stress en lijdensdruk in brede zin, zoals angst en depressieve klachten, vermindert.

De AAI bestaat uit 10 wekelijkse individuele sessies. De resultaten van deze interventie wordt vergeleken met een gerandomiseerde treatment as usual controlegroep. De participanten zullen random verdeeld worden over de twee behandelgroepen, hebben een leeftijd tussen de 18 en 60 jaar oud en een verbaal begrip boven de 80. Naast het afnemen van zelfrapportage lijsten, zal er gebruik worden gemaakt van fysiologische stressmaten als afhankelijke variabelen in dit onderzoek.