

Masterthesis: De invloed van blootstelling aan groene ruimtes op welbevinden

Ben jij geïnteresseerd in psychologie, geografische data en innovatieve onderzoeksmethoden? Draag bij aan onze studie waarin we onderzoeken hoe blootstelling aan groene ruimte welbevinden in het dagelijks leven beïnvloedt. In dit project combineren we Ecological Momentary Assessment (ESM) met geografische GPS-tracking om beter te begrijpen hoe de leefomgeving welbevinden in real time beïnvloeden.

Groen in het dagelijks leven

Onze verbondenheid met de natuur neemt steeds verder af, een zorgwekkende trend omdat tijd in groene omgevingen aantoonbaar onze gezondheid verbetert. In deze studie onderzoeken we hoeveel minuten per week mensen daadwerkelijk in groene ruimtes moeten doorbrengen om positieve effecten op hun mentale gezondheid te ervaren.

Binnen dit project combineren we geografische informatie over groene ruimtes met Ecological Momentary Assessment (ESM), een methode waarmee we welbevinden gedurende de dag meten. Door deze technieken te integreren, kunnen we dagelijkse blootstelling aan groene ruimtes rechtstreeks koppelen aan welbevinden.

We starten met het volgen van het dagelijkse gebruik van groene ruimtes en het momentane welbevinden van een kleine groep deelnemers. De studie moet inzicht geven in de frequentie en tijdsduur van bezoeken aan groene ruimtes, en in de betrouwbaarheid van ESM-metingen vergeleken met GPS-tracking.

Deze thesis omvat volgende activiteiten:

- Meewerken aan het ontwerpen en verfijnen van het ESM-protocol.
- Deelnemers werven en begeleiden tijdens het onderzoek.
- ESM data verwerken en analyseren.
- GPS-trackingdata koppelen aan geografische gegevens over groene ruimtes.
- Dagelijkse blootstelling aan groen berekenen en koppelen aan welbevinden.
- De betrouwbaarheid van ESM-metingen vergelijken met GPS-gebaseerde blootstellingsmetingen.
- De resultaten interpreteren en een scriptie schrijven die bijdraagt aan het begrip van hoeveel natuur mensen écht nodig hebben voor hun mentale gezondheid.

Ben je enthousiast om psychologische en geografische data te combineren om een relevante en maatschappelijk belangrijke vraag te beantwoorden? Dan hoor ik graag van je.

Het onderzoek zal plaatsvinden tussen maart en oktober 2026.

Contact: [Esmée Bijmens](#)