

Geachte heer, mevrouw,

Graag willen wij u vragen om deel te nemen aan een van de onderzoeken binnen de onderzoekslijn **Transitie naar positief ouderschap**, dat wordt uitgevoerd door de vakgroep Levensloopsychologie van de Open Universiteit. Meedoen is vrijwillig en wij hebben uw schriftelijke toestemming hiervoor nodig.

Voordat u beslist of u mee wilt doen, krijgt u in deze brief uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt ook de hoofdonderzoekers, die aan het eind van deze brief genoemd worden, om aanvullende informatie vragen.



1. Achtergrond van het onderzoek

De vakgroep Levensloopsychologie van de Open Universiteit doet onderzoek naar het behoud van welbevinden in de verschillende levensfasen. Hierbij gaan wij ervanuit dat iedere levensfase zijn eigen uitdagingen en ontwikkelingstaken kent. De transitie naar ouderschap wordt door velen beschreven als de meest vreugdevolle en tegelijkertijd uitdagende periode van hun leven. Op veel verschillende vlakken kan het krijgen van een kind samenhangen met verandering: verandering van identiteit, levensstijl, relaties, sociaal netwerk, maar ook lichamelijk en emotioneel gebeurt er veel. De transitie naar ouderschap kan erg uitdagend zijn voor nieuwe ouders, maar tegelijkertijd kan er ruimte ontstaan voor positieve veranderingen en groei.

2. Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om de transitieperiode naar het eerste ouderschap in kaart te gaan brengen en inzicht te verkrijgen in factoren die deze transitie positief beïnvloeden, om zo tot waardevolle interventiestrategieën te komen die het welzijn en functioneren in deze levensfase bevorderen.

3. Wanneer kunt u meedoen aan dit onderzoek?

Voor deelname aan dit onderzoek dient u of uw partner in verwachting te zijn van uw eerste kind; u dient zich hierbij minimaal in de twaalfde week van de zwangerschap te bevinden. Deelnemers dienen daarnaast woonachtig te zijn in Nederland of België, de Nederlandse taal voldoende te beheersen en 18 jaar of ouder te zijn. Tot slot dient u in het bezit te zijn van een smartphone met het iOS of Android besturingssysteem.

4. Wat meedoen inhoudt en wat er van u verwacht wordt

Deelname aan dit onderzoek bestaat uit het installeren van een app op uw smartphone. Hiervoor ontvangt u, indien u besluit mee te doen, een uitgebreide handleiding. Na installatie zal deze app vanaf aanvang van het onderzoek gedurende 5 dagen, op 8 willekeurige momenten op de dag (tussen 7.30 's ochtends en 22.00 's avonds) een melding geven. Deze melding geeft aan dat er een korte vragenlijst klaar staat, die u op dat moment dient in te vullen.

In deze korte vragenlijst wordt onder andere gevraagd naar hoe u zich op dat moment voelt, wat u aan het doen bent en met wie u bent. In de ochtend en in de avond zal er een korte, aanvullende vragenlijst beschikbaar zijn via de app. Deze vragenlijsten gaan over uw slaapkwaliteit en hoe u de dag heeft ervaren. Het invullen van de vragenlijsten duurt per keer ongeveer 1 minuut.

Voorafgaand aan de onderzoekswEEK, ontvangt u een email met een link naar een vragenlijst die voordat het onderzoek met de app van start gaat, dient te worden ingevuld.

5. Mogelijke voor- en nadelen

Deelname aan dit onderzoek heeft geen directe voor- of nadelen voor u persoonlijk. Mocht het invullen van de vragenlijst onverhoopt negatieve gevoelens of emoties bij u oproepen dan adviseren wij u om hier met een vertrouwenspersoon of wellicht uw huisarts over te spreken. U kunt tevens contact opnemen met de onderzoekers: zie contactgegevens.

6. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u niet wilt deelnemen heeft dat geen nadelige gevolgen voor u. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, mogen worden gebruikt voor het onderzoek. Als u dit niet meer wenst, kunt u dit aangeven bij de onderzoekers.

7. Einde van het onderzoek

Het onderzoek duurt 5 dagen. Uw deelname aan het onderzoek stopt na de vijfde dag. Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn. U kunt aangeven of u na afloop van het onderzoek geïnformeerd wil worden over de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek.

8. Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden er persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om uw naam en emailadres bij aanmelding voor het onderzoek, enkele demografische gegevens (geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, woonsituatie, opleidingsniveau, religie, geboorteland, situatie met betrekking tot de arbeidsmarkt). Daarnaast zullen er vragen worden gesteld die betrekking hebben op de zwangerschap, de pasgeboren baby, uw mentale en fysieke gezondheid. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden. Bij de analyse van de data worden deze gegevens altijd eerst losgekoppeld van uw persoonsgegevens. De uitkomsten van het onderzoek zullen worden gedeeld met collega's. De gegevens die worden gedeeld bevatten geen informatie die tot u te herleiden is. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

Vertrouwelijkheid van uw gegevens

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren, worden daarbij weggelaten. Uw gegevens worden op deze wijze versleuteld. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen, binnen de Open Universiteit. Alleen de (hoofd)onderzoeker(s) krijgen toegang tot de niet-versleutelde informatie.

Toegang tot uw gegevens voor controle

Om te kunnen beoordelen of het onderzoek op een betrouwbare wijze is uitgevoerd, kunnen leden van een visitatiecommissie inzage krijgen in de niet-versleutelde informatie.

Bewaartermijn gegevens

Op de Open Universiteit worden uw geanonimiseerde gegevens gedurende de wettelijk voorgeschreven termijnen voor mensgebonden wetenschappelijk onderzoek bewaard, zijnde 10 jaar. U kunt de toestemming voor verwerking van uw gegevens altijd weer intrekken.

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen. De privacy disclaimer van de Open Universiteit vindt u via www.ou.nl/privacy.

9. Verzekering voor deelnemers

Zou er schade voor u ontstaan doordat u deelneemt aan dit onderzoek, dan kan deze schade vergoed worden vanuit de verzekeringen van de Open Universiteit. U kunt dan contact opnemen via eersteouderschap@ou.nl.

10. Heeft u vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie vragen hebben over dit onderzoek dan kunt u contact opnemen via het algemene mailadres (eersteouderschap@ou.nl) of de hoofdonderzoekers Dr. Annelie Beijer (annelie.beijer@ou.nl) en Dr. Simone Verhagen (simone.verhagen@ou.nl).

11. Akkoordverklaring bij deelname

Mocht u besluiten mee te willen doen aan dit onderzoek, dan kunt u in de email waarmee deze informatiebrief aan u is gestuurd, klikken op de link naar registratie voor het onderzoek. Na registratie ontvangt u (via email) een uitgebreide handleiding voor de installatie en gebruik van de app en een link naar de online baseline vragenlijst. Bij aanvang van deze vragenlijst wordt uw toestemming gevraagd voor het verzamelen en gebruiken van uw gegevens als in deze brief is toegelicht. Als u hier aangeeft hiermee akkoord te zijn, waarmee u aangeeft de

informatie te hebben begrepen en in te stemmen met deelname aan het onderzoek, kunt u starten met de vragenlijst.